

1. Higiena zawodowa

1. Cele i zadania higieny
2. Analiza zasad higieny w aspekcie fryzjerskim,
3. Higiena i pielęgnacja skóry, snu i wypoczynku,
4. Higiena odzieży i higiena psychiczna. Profilaktyka uzależnień.
5. Budowa, funkcje i fizjologia skóry.
6. Wirusowe i bakteryjne choroby skóry,
7. Grzybicze i pasożytnicze choroby skóry,
8. Rogowacenie i zaburzenia naczyniowe skóry,
9. Pielęgnacja skóry,
10. Rodzaje skóry twarzy i ich pielęgnacja,
11. Zaburzenia wydzielania gruczołów potowych,
12. Choroby łojotokowe i łuszczycowe,
13. Choroby alergiczne skóry
14. Uszkodzenia skóry,
15. Budowa i fizjologia włosa
16. Funkcje włosów,
17. Anomalie włosów – guzkowatość i włosy splątane,
18. Anomalie włosów – włosy obrączkowe i skręcone,
19. Higiena i pielęgnacja włosów
20. Higiena włosów z problemami
21. Higiena golenia,
22. Zasady racjonalnego odżywiania się,
23. Wpływ niedoboru witamin i składników mineralnych na skórę i włosy
24. Wpływ odżywiania na stan skóry i włosów,
25. Zasady bezpiecznego stosowania preparatów fryzjerskich,
26. Przechowywanie preparatów wykorzystywanych w salonie fryzjerskim,
27. Określenie zasad aseptyki i antyseptyki,
28. Zasady i bezpieczeństwo dezynfekcji,
29. Dezynfekcja rąk, przyborów kosmetycznych, powierzchni,
30. Metody sterylizacji stosowane w zakładzie fryzjerskim,
31. Badania profilaktyczne w zawodzie fryzjer,
32. Wpływ szkodliwości i alergii na pracę fryzjera, bóle kręgosłupa,
33. Choroby zawodowe – zagrożenia mikrobiologiczne i mechaniczne
34. Choroby zawodowe – zagrożenia termiczne i chemiczne
35. Choroby zakaźne – AIDS,
36. Wirusowe zapalenie wątroby,
37. Działanie preparatów fryzjerskich na organizm człowieka,
38. Zagrożenia skóry w usługach fryzjerskich,
39. Zagrożenia dróg oddechowych i oczu w usłudze fryzjerskiej,

40. Próby uczuleniowe.

2. Materiały fryzjerskie

1. Wiązanie keratynowe - wiadomości wstępne
2. Właściwości chemiczne włosów
3. Formy występowania preparatów fryzjerskich
4. Roztwory, emulsje, zawiesiny, preparaty, żele
5. Woda i jej zastosowanie we fryzjerstwie
6. Właściwości wód
7. Twardość wody – zmiękczenie wody
8. Właściwości fizyczne i chemiczne nadtlenu wodoru
9. Roztwory nadtlenu wodoru i ich zastosowanie we fryzjerstwie
10. Zasady, kwasy, alkohole
11. Budowa i otrzymywanie oraz właściwości kwasów
12. Budowa i otrzymywanie oraz właściwości zasad
13. Budowa i otrzymywanie oraz właściwości alkoholi
14. Katalizatory, inhibitory, rozkład nadtlenu wodoru
15. Odczyn kwasów, zasad, alkoholi – pH roztworów

3. Bezpieczeństwo i higiena pracy

<p>1. Ochrona pracy w Polsce, podstawowe pojęcia z zakresu BHP.</p> <ol style="list-style-type: none">a. Źródła prawa pracy w Polsce.b. Istota bezpieczeństwa i higieny pracy.c. Bezpieczeństwo socjalne.d. Higiena pracy.e. Środowisko pracy.f. Narażenie zawodowe.g. Choroby zawodowe.
<p>2. Nadzór i kontrola nad warunkami pracy i ochrony środowiska. Zadania i uprawnienia instytucji i służb działających w Polsce.</p> <ol style="list-style-type: none">a. Nadzór nad warunkami pracy.b. Nadzór nad warunkami pracy sprawowany przez Państwową Inspekcję Pracy, Państwową Inspekcję Sanitarną i Urząd Dozoru Technicznego.c. Społeczny nadzór nad warunkami pracy.d. Organizacja służby bezpieczeństwa i higieny pracy w przedsiębiorstwie

<p>3. Prawa i obowiązki pracowników oraz obowiązki pracodawców w zakresie BHP.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Prawa i obowiązki pracownika w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy. b. obowiązki pracodawcy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy. c. Odpowiedzialność za wykroczenia przeciwko prawom pracownika. d. Konsekwencje naruszenia przepisów i zasad bhp podczas wykonywania zadań zawodowych. e. Odpowiedzialność porządkowa i materialna pracownika. f. Odpowiedzialność cywilna.
<p>4. Przedsięwzięcia realizowane w zakładzie pracy w ramach ochrony przeciwpożarowej, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony środowiska.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Szkolenia pracowników. b. Szkolenie pracowników w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy c. Ochrona zdrowia pracowników. d. Profilaktyczne badania lekarskie. e. stosowanie znaków i sygnałów bezpieczeństwa
<p>5. Czynniki szkodliwe, niebezpieczne i uciążliwe.</p>
<p>6. Czynniki fizyczne, chemiczne, biologiczne i psychospołeczne.</p>
<p>7. Zagrożenia dla zdrowia i życia człowieka oraz mienia i środowiska związane z wykonywaniem zadań zawodowych fryzjera.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Oddziaływanie czynników niebezpiecznych, szkodliwych i uciążliwych, b. Źródła powstawania czynników i ich oddziaływanie na organizm człowieka, c. Zanieczyszczenia powietrza.
<p>8. Zapobieganie negatywnym oddziaływaniom czynników występujących na stanowisku pracy fryzjera.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Zabezpieczenie przed działaniem czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych. b. Ograniczanie zagrożenia. c. Przeciwdziałanie zagrożeniu zakażeniem.
<p>9. Środki zapobiegające skutkom zagrożeń w zakładzie pracy.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Środki ochrony indywidualnej i zbiorowej. b. Rodzaje środków ochrony indywidualnej i zbiorowej. c. Funkcje ochronne środków ochrony. d. Urządzenia ochronne maszyn i urządzeń.
<p>10. Zasady bezpiecznej pracy przy wykonywaniu prac fryzjerskich.</p>

<ul style="list-style-type: none"> a. Organizacyjne i techniczne środki ochrony przed zagrożeniami. b. Zasady posługiwania się narzędziami ręcznymi, elektrycznymi i elektronarzędziami. c. Zagrożenia pożarowe a obowiązki pracodawcy i pracownika
<p>11. Ergonomia w życiu codziennym i pracy zawodowej.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. ergonomia koncepcyjna i korekcyjna.
<p>12. Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami bezpiecznej pracy, wymaganiami ergonomii, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Organizacja stanowiska pracy przy pozycji stojącej. b. Organizacja stanowiska pracy przy pozycji siedzącej. c. Instrukcje użytkowania narzędzi, przyrządów i urządzeń. d. Wyposażenie stanowiska pracy. e. Ręczne prace transportowe. f. Zasady bezpiecznej pracy w magazynach części zamiennych i materiałów eksploatacyjnych. g. Zagrożenia pożarowe a obowiązki pracodawcy i pracownika
<p>13. Skutki nieprzestrzegania przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Wypadki przy pracy, b. Straty materialne.
<p>14. Postępowanie w razie wypadku przy pracy pożaru i w sytuacjach kryzysowych.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Wypadki przy pracy, procedury postępowania. b. Zasady postępowania w sytuacjach zagrożenia pożarem, pożaru i w sytuacjach kryzysowych. c. Ewakuacja, d. Wykorzystanie podręcznego sprzętu gaśniczego,
<p>15. Udzielanie pierwszej pomocy ofiarom wypadków oraz w stanach zagrożenia zdrowia i życia.</p>

4. Podstawy fryzjerstwa

1. Budowa włosa – melanina, wiadomości wstępne
2. Rodzaje wód
3. Woda utleniona i jej działanie na skórę głowy i strukturę włosa
4. Nazewnictwo kwasów
5. Nazewnictwo zasad
6. Nazewnictwo alkoholi

7. Stanowisko pracy
8. Podstawowe przybory we fryzjerstwie
9. Podstawowe narzędzia we fryzjerstwie
10. Aparaty, suszarki stojące, ręczne i nawilżacze
11. Promienniki
12. Bielizna fryzjerska

5. Technologia fryzjerska

1. Zastosowanie kwasów, zasad i alkoholi
2. Działanie kwasów, zasad i alkoholi na strukturę włosa