

1. Technologia fryzjerska

1. Podstawowe pojęcia technologiczne
2. Czynności, zabieg, metoda – pojęcia
3. Technika fryzjerska
4. Technika pięciowarstwowa
5. Pielęgnacja włosów
6. Sposoby i metody mycia włosów
7. Rodzaje masażu
8. Regeneracja włosów
9. Odżywianie, nawilżanie i wysuszenie włosów
10. Relaksacja włosów
11. Strzyżenie włosów - czynności wstępne, narzędzia i przybory
12. Cieniowanie, palcowanie, degażowanie, efiliowanie
13. Strzyżenie pełne, krótkie, półkrótkie, półdługie, męskie i specjalne
14. Strzyżenie męskie całkowite
15. Strzyżenie damskie do określonej linii
16. Strzyżenie dzieci
17. Strzyżenie bród, wąsów i bokobrodów
18. Trwała ondulacja – definicje i rodzaje
19. Przeciwwskazania do wykonywania zabiegu
20. Działanie płynu i utrwalaczy przy trwałej ondulacji
21. Techniki wykonywania trwałej ondulacji
22. Mycie i strzyżenie włosów po trwałej ondulacji
23. Neutralizacja
24. Błędy popełniane przy trwałej ondulacji

2. Stylizacja

1. Cele zawodu fryzjera,
2. Wyznaczniki rozwoju fryzjerstwa
3. Integracja fryzjerstwa z pokrewnymi zawodami,
4. Znaczenie stylizacji we fryzjerstwie,
5. Organizacje fryzjerskie w kraju i na świecie,
6. Najważniejsze imprezy fryzjerskie,
7. Historia rzemiosła i sztuki fryzjerskiej,
8. Rzemiosło fryzjerskie a rozwój cechów w Europie,
9. Współczesne cechy fryzjerskie,
10. Historia fryzur
11. Popularne style fryzur w różnych epokach historycznych

12. Popularne formy zarostu w różnych epokach historycznych,
13. Najważniejsze postaci w historii fryzjerstwa,
14. Historia trwałej ondulacji
15. Historia farbowania
16. Kolorystyka we fryzjerstwie,
17. Systematyka barw
18. Kolor, barwnik, pigment,
19. Cechy koloru
20. Wzajemne oddziaływanie barw,
21. Kolor a światło, kolor a przestrzeń,
22. Barwa jako kolor ekspresji,
23. Naturalne kolory włosów i ich właściwości
24. Podział barw wykorzystywanych we fryzjerstwie
25. Dobór koloru do typu urody
26. Dobór koloru we fryzurze
27. Łączenie kolorów zależnie od tekstury i faktur włosów
28. Podstawy koloryzacji włosów
29. Podstawowe typy koloryzacji
30. Rodzaje i etapy koloryzacji włosów
31. Współczesne trendy w koloryzacji włosów
32. Rysunek i projektowanie przestrzenne
33. Kompozycje przestrzenne fryzury,
34. Układy liternicze symetryczne i asymetryczne,
35. Skalowanie rysunków fryzury
36. Proporcje sylwetek ludzkich,
37. Rysunek – odwzorowanie głowy i fryzury
38. Projektowanie fryzury
39. Rysunek żurnalowy,